Hallenbelegungsplan **FC Greifenberg** **17.11.2021**

Uhrzeit Tag	07:00	07:15	07:30	07:45	08:00	08:15	08:30	08:45	09:00	09:15	09:30	09:45	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	12:15	12:30	12:45	13:00	13:15	13:30	13:45	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	Uhrzeit Tag
Montag					Flexi-Bar **Ute Berger**																																								Fitnessgymnastik mit faszialer Dehnung **Ute Berger**																	**Montag**
Dienstag													Fit und bewegt **Brigitte Dreier-Wnendt**																TC Greifenberg **Lena Nowatzki**											Karate Kids **Falko Futterknecht**					Yoga **Nicole Plass**							Karate Erwachsene **Björn Broberg** **Falko Futterknecht**										**Dienstafg**
Mittwoch																																									Fußball D - Jugend **Mirko Ahl**							Funktionelle Gymnastik **Volker Kokus**					Fußball 1. Mannschaft ab Januar **Patrick Bollin**										**Mittwoch**
Donnerstag																																								Karate Kids **Falko Futterknecht**						Wirbelsäulengym. **Anett Neumann-Drobnik**							Karate Erwachsene **Björn Broberg** **Falko Futerknecht**										**Donnerstag**
Freitag							Zumba **VHS**																						Kinderturnen **Johanna Bichlmaier**						Fußball F / G - Jugend **Josko Maric**											Ski-Gymnastik **Klaus Kaiser** **Volker Kokus**							Karate Erwachsene **Björn Broberg** **Falko Futterknecht**										**Freitag**
Samstag													Fußball E - Jugend **Josko Maric**																																															**Samstag**
Sonntag																																																													**Sonntag**
Tag Uhrzeit	07:00	07:15	07:30	07:45	08:00	08:15	08:30	08:45	09:00	09:15	09:30	09:45	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	12:15	12:30	12:45	13:00	13:15	13:30	13:45	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	Tag Uhrzeit

Bitte berücksichtigen Sie bitte unbedingt das Hygienekonzept des FC Greifenberg e.V.
Sprechen Sie im Bedarfsfall Ihren Übungsleiter / Abteilungsleiterin oder den Vorstand an.
Abteilungsleiterin - Gymnastik - Heidi Geiger - Tel. 08192 / 999345
Vorstand FCG - Roland Krabbenhöft - Mobil 0176 1333 1300