Stand: 17.01.2024

Hallenbelegungsplan

Uhrzeit / Tag	07:00–07:45	08:00–08:45	09:00–09:45	10:00–10:45	11:00–11:45	12:00–12:45	13:00–13:45	14:00–14:45	15:00–15:45	16:00–16:45	17:00–17:45	18:00–18:45	19:00–19:45	20:00–20:45	Tag / Uhrzeit
Montag		Flexi-Bar **Ute Berger**										Fitnessgymnastik mit faszialer Dehnung **Ute Berger**			**Montag**
Dienstag				Fit und bewegt **Brigitte Dreier-Wnendt**								Yoga **Nicole Plass**	Karate Erwachsene **Björn Broberg Falko Futterknecht**		**Dienstafg**
Mittwoch												Funktionelle Gymnastik **Volker Kokus**	Fußball 1. Mannschaft (ab Januar) **Jonas Lackner**		**Mittwoch**
Donnerstag											Karate Kids **Falko Futterknecht**	Wirbelsäulen-Gymnastik **Anett Neumann-Drobnik**	Karate Erwachsene **Björn Broberg Falko Futterknecht**		**Donnerstag**
Freitag		Zumba **VHS**			Yoga für Senioren **Nicole Plass**							Ski-Gymnastik **Klaus Kaiser Volker Kokus**			**Freitag**
Samstag															**Samstag**
Sonntag															**Sonntag**

Sprechen Sie im Bedarfsfall bitte Ihre/n Übungsleiter/in, Abteilungsleiter/in oder den Vorstand an.

Vorstand: **Hagen Adler**
Mobil: **0170 618 1004**