

Stand: 15.7.2025

Hallenbelegungsplan

	07:00 - 08:00 Uhr	08:00 - 09:00 Uhr	09:00 - 10:00 Uhr	10:00 - 11:00 Uhr	11:00 - 12:00 Uhr	12:00 - 13:00 Uhr	13:00 - 14:00 Uhr	14:00 - 15:00 Uhr	15:00 - 16:00 Uhr	16:00 - 17:00 Uhr	17:00 - 18:00 Uhr	18:00 - 19:00 Uhr	19:00 - 20:00 Uhr	20:00 - 21:00 Uhr	
Montag		Flexi-Bar Ute Berger			Mutter-Kind-Turnen Jutta Feine					Fußball F-Jugend (ab November) Marvin Adler		Fitnessgymnastik mit faszialer Dehnung Ute Berger			Montag
Dienstag				Fit und bewegt Brigitte Dreier-Wnendt								Body Health Nicole Plass	Karate Erwachsene Björn Broberg Falko Futterknecht		Dienstag
Mittwoch											Fußball E-Jugend (ab November) Bernhard Bauer	Funktionelle Gymnastik Volker Kokus	Fußball 1. Mannschaft (ab Januar) Patrick Bollin		Mittwoch
Donnerstag											Karate Kids Falko Futterknecht	Wirbelsäulengym. Anett Neumann-Drobnik	Karate Erwachsene Björn Broberg Falko Futterknecht		Donnerstag
Freitag			Zumba VHS							Fußball E-Jugend (ab November) Bernhard Bauer	Ski-Gymnastik Klaus Kaiser Volker Kokus	Karate freies Training Falko Futterknecht			Freitag
Samstag				Fußball F-Jugend (ab November) Marvin Adler											Samstag
Sonntag															Sonntag
	07:00 07:15 07:30 07:45	08:00 08:15 08:30 08:45	09:00 09:15 09:30 09:45	10:00 10:15 10:30 10:45	11:00 11:15 11:30 11:45	12:00 12:15 12:30 12:45	13:00 13:15 13:30 13:45	14:00 14:15 14:30 14:45	15:00 15:15 15:30 15:45	16:00 16:15 16:30 16:45	17:00 17:15 17:30 17:45	18:00 18:15 18:30 18:45	19:00 19:15 19:30 19:45	20:00 20:15 20:30 20:45	



Sprechen Sie im Bedarfsfall bitte Ihre/n Übungsleiter/in, Abteilungsleiter/in oder den Vorstand an.

Vorstand: Hagen Adler
Mobil: 0170 618 1004